



Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne (ICFHE)

81 rue de la Muse - 17000 LA ROCHELLE

Tél : 06 14 91 01 36 - Mail : icfhe@centre-formation-hypnose.fr

www.centre-formation-hypnose.fr

INTITULÉ DE FORMATION :

Technicien en Hypnose Ericksonienne

PUBLIC :

Formation ouverte à tous, aussi bien aux particuliers (reconversion professionnelle) qu'aux professionnels impliqués dans la relation d'aide (thérapeute, psychothérapeute, praticien en thérapie, sophrologue, soignant, psychologue, psychanalyste...)

PRÉ-REQUIS :

Aucun

LIEU :

Voir devis

DURÉE

6 jours (soit 45h)

FORMATEURS

M. Jean-Paul DUMAS

Mme Michèle QUERE

Hypnothérapeutes et Formateurs en Hypnose

Ericksonienne & en Techniques de Changement

DATES :

Voir convention/devis

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Guider vers le changement, les personnes qui désirent se libérer grâce à leurs propres ressources.
- Acculturation à l'hypnose Ericksonienne
- Apprendre à structurer et à adapter une séance d'hypnose
- Apprendre à mettre en œuvre une induction
- Apprendre à utiliser les outils linguistiques de base
- Apprendre à mettre en œuvre des processus de changement

CONTENU

- Milton Erickson
- L'inconscient
- Notions importantes
- Proxémique
- Accès oculaire
- Prédicats
- Explication et pratique : de la Synchronisation miroir
- Explication et pratique : de la Synchronisation croisée
- Explication et pratique : respiration dans la Synchronisation
- Le Milton modèle 1 les bases de l'Induction
- Explication et pratique du début de l'Induction
- Langage dissociatif



Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne (ICFHE)

81 rue de la Muse - 17000 LA ROCHELLE

Tél : 06 14 91 01 36 - Mail : icfhe@centre-formation-hypnose.fr

www.centre-formation-hypnose.fr

- Principe de l'induction
- Explication et pratique : Induction avec paysage et générateur de phrases hypnotique
- Signes indicateurs de Transe
- Explication et pratique : les Submodalités
- Explication et pratique : Ancrage et Désactivation d ancre
- Importance de la voix
- Le Yes set : séquence d'acceptation
- Transition
- Explication et pratique : Rééquilibrage relation affective
- Explication et pratique : Ligne du temps
- Explication et pratique : Traitement du deuil
- Explication et pratique : le Tigre
- Milton modèle 1
- Explication et pratique : THI
- Explication et pratique : Allergie et Hypnose
- Explication et pratique : Traumatisme 1
- Explication et pratique : Métaphore

MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique
- Questionnaire et exercices
- Réflexions et travaux sur cas pratiques
- Retours d'expériences

MODALITES D'ÉVALUATION

- QCM
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances à chaque étape
- Entretiens avec le formateur

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Pédagogie active et participative. Apport théorique et méthodologique. Etude de cas. Atelier pratique. Les contenus des programmes s'adaptent en fonction des besoins identifiés pendant la formation. Pour bénéficier d'un meilleur accompagnement individuel nous limitons le nombre des participants

Les éléments matériels de nos formations en présentiel

Documents fournis :

Support de cours au format PDF téléchargeable après la formation

Support de cours vidéo téléchargeable après la formation

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution en présentiel :

- Feuilles de présences signées des apprenants et du formateur par demi-journée
- Remise d'une attestation de présence individuelle et d'une attestation d'assiduité.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes lors de la convocation
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Bilan de fin de formation adressé au commanditaire, s'il ne participe pas à la formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'impact de la formation après 2 mois.