



## Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne (ICFHE)

10 rue Jean PERRIN 17000 La Rochelle

Tél : 06 14 91 01 36 - Mail : [icfhe@centre-formation-hypnose.fr](mailto:icfhe@centre-formation-hypnose.fr)

[www.centre-formation-hypnose.fr](http://www.centre-formation-hypnose.fr)

INTITULÉ DE FORMATION :

### Technicien en Hypnose Ericksonienne

#### PUBLIC :

Formation ouverte à tous, aussi bien aux particuliers (reconversion professionnelle) qu'aux professionnels impliqués dans la relation d'aide (thérapeute, psychothérapeute, praticien en thérapie, sophrologue, soignant, psychologue, psychanalyste, médecins, etc.) ayant un projet professionnel construit, en lien avec la formation visée.

#### PRÉ-REQUIS :

Aucun. Il est conseillé d'avoir une démarche tournée vers l'accompagnement des autres.

#### DURÉE :

6 jours de présentiel (soit 45h)  
+ Distanciel si Module préparatoire choisi

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Jusqu'à 14 jours avant le début de l'action  
Signature d'une convention de formation

#### HORAIRES :

De 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h

#### LIEU :

Voir devis

#### FORMATEURS :

M. Jean-Paul DUMAS

Mme Michèle QUERE

Hypnothérapeutes et Formateurs en Hypnose  
Ericksonienne & en Techniques de Changement

#### MODALITÉS :

Présentiel. Préparation possible à distance

**TARIFS :** <https://www.centre-formation-hypnose.fr/inscription/>

#### OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Guider vers le changement, les personnes qui désirent se libérer grâce à leurs propres ressources.
- S'approprier la culture de l'hypnose Ericksonienne
- Structurer et à adapter une séance d'hypnose
- Mobiliser et mettre en œuvre une induction
- Utiliser les outils linguistiques de base
- Initier des processus de changement

#### CONTENU

- Milton Erickson
- L'inconscient
- Notions importantes
- Proxémique
- Accès oculaire
- Prédicats
- Principe de l'induction
- Explication et pratique : de la Synchronisation miroir
- Explication et pratique : de la

Synchronisation croisée

- Explication et pratique : respiration dans la Synchronisation
- Le Milton modèle 1 les bases de l'Induction
- Explication et pratique du début de l'induction
- Langage dissociatif
- Explication et pratique : Rééquilibrage relation affective
- Explication et pratique : Induction avec



## Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne (ICFHE)

10-14 rue Jean PERRIN 17000 La Rochelle

Tél : 06 14 91 01 36 - Mail : icfhe@centre-formation-hypnose.fr

www.centre-formation-hypnose.fr

- endroit universel
- Signes indicateurs de Transe
- Explication et pratique : les Submodalités
- Explication et pratique : Ancrage et Désactivation d'ancre
- Importance de la voix
- Le Yes set : séquence d'acceptation
- Les Transitions
- Explication et pratique : Ligne du temps
- Explication et pratique : Traitement deuil
- Explication et pratique : le Tigre
- Milton modèle 1
- Explication et pratique : THI
- Explication et pratique : Allergie et Hypnose
- Explication et pratique : Recadrage
- Explication et pratique : Métaphore

### MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apports théoriques
- Questionnaire et exercices
- Réflexions et travaux sur cas pratiques
- Retours d'expériences

### MODALITES D'ÉVALUATION

- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances
- Entretiens avec le formateur

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

#### **Durant la formation présentielle :**

Pédagogie active et participative. Apport théorique et méthodologique. Étude de cas. Atelier pratique. Les contenus des programmes s'adaptent en fonction des besoins identifiés pendant la formation. Pour bénéficier d'un meilleur accompagnement individuel nous limitons le nombre des participants

#### **À l'issue de la formation présentielle :**

Supervision individualisée de la pratique de l'hypnose durant 3 mois

#### **Les éléments matériels de nos formations en présentiel**

##### ***Documents fournis :***

Support de cours pendant la formation + Support de cours vidéo téléchargeable après la formation

#### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

##### ***Suivi de l'exécution en présentiel :***

- Feuilles de présences signées des apprenants
- Remise d'une attestation d'assiduité.

##### ***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes lors de la convocation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Bilan de fin de formation adressé au commanditaire, sur demande
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'impact de la formation après 1 mois

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Avant de vous inscrire, contactez-nous, nous pourrions ainsi vous conseiller et adapter au mieux la formation